JAPANSE WOORDENLIJST

Jiu-jitsu: zachte kunst

Kimono: gi

Obi: gordel

Kyu: leerlingengraad

Dan: graad zwarte gordels

Sensei: leraar/lesgever

Dojo: oefenzaal

Hai: ja

Rei: groet

Hajimé: begin

Yamé: einde

Maté: stop

Sensei-ni-rei: groet aan de leraar (begin van de les)

Otoga-ni-rei: gezamenlijke groet en einde les

Seiritsu: oplijnen naast elkaar volgens graad

Seiza: knielzit

Kiritsu: rechtstaan vanuit seiza

Agura: kleermakerszit

Tori: persoon die de oefening uitvoert

Uke: persoon die de oefening ondergaat

Atemi: slag of stoot

Onega shimasu: mag ik u vragen

Mokusoh: reflexie naar binnen

Arigatou gozaimasu: dank aan de sensei tijdens groet einde les

Gokuro samadeshita: goed gewerkt

Waza: techniek

Cijfers:

1	ICHI	2	NI
3	SAN	4	SHI
5	GO	6	ROKU
7	SHICHI	8	HCHI
9	KYU	10	JUU